

Bewust MENS-zijn

Bewust MENS-zijn

Universele kennis en wijsheid van de Maya's
voor innerlijke kracht en balans in het dagelijks leven.

Mardou van Lohuizen

Illustraties: Carla Knijn - Voerman

Bewust Mens-zijn

2014 © Mardou van Lohuizen

2017 – Herziene versie

Illustraties omslag en inhoud:

© Carla Knijn - Voerman

Omslag:

Rik van Lohuizen

ISBN: 9789402115123

© Mardou van Lohuizen

Inhoud

Woord vooraf van Mardou	6
Bewust Mens-zijn en de kracht van eenvoud	7
Inzicht in de Tzolkin	8
Het berekenen van je geboorte-energie	10
Innerlijke kracht en balans in het dagelijks leven	12
Blauwdruk voor innerlijke kracht en balans	14
Je jaar-energie uitrekenen	16

De Zonnezegels

Rode Draak	19	korte beschrijving	47
Witte Wind	20	korte beschrijving	47
Blauwe Nacht	21	korte beschrijving	47
Geel Zaad	22	korte beschrijving	48
Rode Slang	23	korte beschrijving	48
Witte Wereldoverbrugger	24	korte beschrijving	48
Blauwe Hand	25	korte beschrijving	49
Gele Ster	26	korte beschrijving	49
Rode Maan	27	korte beschrijving	49
Witte Hond	28	korte beschrijving	50
Blauwe Aap	29	korte beschrijving	50
Gele Mens	30	korte beschrijving	50
Rode Hemelwandelaar	31	korte beschrijving	51
Witte Tovenaar	32	korte beschrijving	51
Blauwe Adelaar	33	korte beschrijving	51
Gele Krijger	34	korte beschrijving	52
Rode Aarde	35	korte beschrijving	52
Witte Spiegel	36	korte beschrijving	52
Blauwe Storm	37	korte beschrijving	53
Gele Zon	38	korte beschrijving	53

Als je geboren bent op een poortdag	39
Als je geboren bent op een kerndag	40

De Tonen

Toon 1 t/m 3	42
Toon 4 t/m 7	43
Toon 8 t/m 11	44
Toon 12 +13	45

Nawoord / Dankwoord	54
Tips voor verdieping	55

Woord vooraf van Mardou

Zomer 1967 was het denk ik, zomaar een avond vlak voor het slapen gaan. Ik herinner het me als de dag van gisteren... Ik was 6 jaar en dacht na over het leven, over hoe alles is ontstaan.

Grote vragen voor een klein meisje en ik werd er dan ook helemaal duizelig van. Mijn vader probeerde het me uit te leggen: "Stel je maar voor dat alles, de aarde, de maan, de zon en de sterren in een grote schoenendoos zitten..." "Ja maar, vroeg ik, wat is er dan buiten die schoenendoos?"

"Daaromheen zit nog een grotere schoendoos, en daar omheen nog één en zo gaat dat maar door" zei hij. Toen duizelde het me natuurlijk alleen nog maar meer... Ik stelde mijn volgende vraag: "Als er een boek zou zijn waar *alles* in stond over het leven, zodat je het helemaal kon begrijpen, zou je het dan kopen al kostte het wel honderd gulden?" Ik weet eigenlijk niet wat zijn antwoord was, maar ik weet nog heel goed dat ik dacht: "Ik zou het wel weten!"

Zo'n boek is er niet weet ik inmiddels. Maar er is wel heel mooie universele kennis die antwoord geeft op heel veel vragen en nog belangrijker, die je toegang geeft tot je eigen verbinding met Alles Wat Is en tot de antwoorden die je daar zelf, van binnenuit kan vinden.

Deze kennis ligt o.a. in de kalenders van de Maya's. Dit natuervolk heeft vanuit de diepe en natuurlijke verbinding met het leven, met Alles Wat Is, het patroon van de schepping herkend.

Kristalhelder was hun waarneming van de tijd en van de natuurlijke ritmes van het leven.

De Maya's herkenden dat onder alle chaos en moeilijkheden in de wereld onveranderlijk de goddelijke harmonie ligt, de perfectie die *is*. Met deze harmonie kunnen we elk moment verbinding maken.

We zijn allemaal deel van de eenheid. Alles wat leeft, groeit en bloeit heeft zijn of haar eigen unieke mooie plek in het geheel en tegelijkertijd is alles met elkaar verbonden. Alles wat gebeurt heeft zin en betekenis en gebeurt op de juiste tijd en de juiste plaats. Of we dat nou door hebben of niet.

Deze universele kennis inspireert ons om de weg terug te vinden naar Liefde, naar verbinding met de Bron, met het leven, met onze eigen heilige ruimte en onze diepste innerlijke natuur.

In dit boek geef ik je een aantal eenvoudige sleutels om jezelf en je eigen plek in het geheel te kunnen (h)erkennen en te leven vanuit innerlijke kracht en balans. Hierdoor zal de synchroniciteit toenemen in je leven, je intuïtie zal sterker worden en je zal je steeds meer deel gaan voelen van het grote geheel.

Dat opent de poort naar je droomkracht, je scheppingskracht.

De inzichten die je krijgt aangereikt werken óók als poorten. Als de poorten goed en uitnodigend voelen dan kun je ze openen en zelf je diepere innerlijke wereld instappen... Want het is dáár dat je de verbinding met je eigen wijsheid vindt en doorleeft, zodat het helemaal van jou wordt.

Ik wens je een mooie innerlijke reis!

In Lak'ech,

Dank je voor de spiegel die je voor mij bent

en dank je voor de spiegel die ik voor jou mag zijn.

Mardou