

Voor Noa Mali Zulueta Acea

Lichtflits

Momenten van inzicht

Lichtflits

Momenten van inzicht

Anniek Oosting

Schrijfster: Anniek Oosting
Coverontwerp: Anniek Oosting
ISBN:9789402123234
© Lichtflits/Anniek Oosting/2014
www.facebook.com/Lichtflits

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder schriftelijke toestemming van de schrijfster.

Lichtflits

Een lichtflits is....

een moment van inzicht,
een moment van inspiratie,
een zeker weten,
een bijzonder contact.

Altijd in je lichaam te voelen als:
vreugde, enthousiasme, passie, ruimte, liefde, Licht.

Je kunt ze op ieder moment ontvangen,
van iets of iemand.
Een woord, een beeld, een geur, een energie.
En in 1 keer lijkt alles anders
door het bijzondere Licht.

Inhoud

Inleiding	11
Voorwoord	12, 13
Hoe kun je dit boek gebruiken.	14
1. Heb jij de moed ?	16
2. Wat geweest is is geweest	17
3. Als een schaduw	18
4. Kleuren kiezen	19
5. Oordelen	20
6. Keuze van de ziel	21
7. Nieuwe energie	22
8. Vraag en antwoord	23
9. Een ander helpen	24
10. Ont-moeten	25
11. Het is tijd	26
12. De ziel die spreekt	27
13. Illusie	28
14. Je verleden	29
15. Geloof in je eigen kracht	30
16. Innerlijke kennis	31
17. Moeilijk	32
18. Vrijheid om te kiezen	33
19. Op de grond	34
20. Net zo anders als iedereen	35
21. Piekeren	36
22. Ergernis	37
23. Eigen waarheid	38
24. Overtuigingen	39
25. Je Zelf zijn	40
26. Doen voor jou	41
27. Je eigen toekomst verhaal	42
28. Blindelings vertrouwen	43
29. Een sleutel	44
30. Moeiteloze actie	45

31.	Lichtflits	46
32.	Als je op zoek bent	47
33.	Oude verhalen loslaten	48
34.	Het ego en de ziel	49
35.	Alles is mogelijk	50
36.	Groeien	51
37.	Dankbaarheid	52
38.	Als het bij je hoort	53
39.	eigenwaarde	54
40.	Gelukkig leven	55
41.	Geef aandacht aan je intenties	56
42.	Verhalen loslaten	57
43.	Herhalende verhalen	58
44.	Vrij zijn	59
45.	Ik leef	60
46.	Als het zo simpel zou zijn	61
47.	Toestemming	62
48.	Zelf opvullen	63
49.	Je bent vrij	64
50.	Jouw kracht	65
51.	Ruimte van mijn ziel	66
52.	Neem je kracht in eigen handen	67
53.	Vast in een situatie	68
54.	Wees eerlijk tegen jezelf	69
55.	Vertel ze nooit meer	70
56.	Naar de kern van wie ik ben	71
57.	Pijnlijke herinneringen	72
58.	Zielistisch	73
59.	Ga op eigen benen staan	74
60.	De vraag om hulp	75
61.	Train jezelf ...	76
62.	Storm van emoties	77
63.	Aardig	78
64.	Behandel jezelf zoals ...	79
65.	Ben jij het waard ?	80

66.	Gevangenis voor de ziel	81
67.	Met welke ogen kijk je ?	82
68.	Magie	83
69.	Want in alles....	84
70.	Dat wat er is	85
71.	Perfect	86
72.	Ik denk, dat zij denkt, dat ik denk	87
73.	Schuld	88
74.	Eigen proces	89
75.	Talenten en gaven	90
76.	Alles is Liefde	91
77.	Je eigen pad	92
78.	Bedank en laat los	93
79.	Je spirituele Licht	94
80.	Geluk	95
81.	Vind je eigen stem	96
82.	Soorten gedachten	97
83.	Zet een punt	98
84.	Strijd	99
85.	Actie	100
86.	Wat en hoe	101
87.	Twijfel	102
88.	Je best voelende gedachten	103
89.	Voor vrede	104
90.	Jezelf willen ontdekken	105
91.	Hoe zou je het kunnen weten	106
92.	Straal je eigen energie	107
93.	Wakker worden	108
94.	Word een bewuste schilder	109
95.	Blijf bij jezelf	110
96.	Begrip en inzicht	111
97.	Spiritualiteit	112
98.	Uit balans	113
99.	Stem je af	114
	Dank je wel	116

Inleiding

Al jaren ontvang ik Lichtflitsen, momenten van inzicht waardoor alles in elkaar valt en ik ineens dingen beter begrijp. Ik schreef ze op losse briefjes, om ze vervolgens kwijt te raken.

In 2013 begon ik daarom een community op facebook; Lichtflits. In eerste instantie was dat om stukken tekst die mij raakten van anderen te verzamelen. Maar na een aantal weken vatte ik de moed om ook zelf teksten te schrijven. Dat was het moment waarop mijn pagina begon te groeien. Mensen reageerden met liefde, gaven me terug dat het herkenbaar voor hen was en dat ze mijn teksten gebruikten als ondersteuning in hun leven.

Het proces van schrijven is voor mij heel bijzonder. Ik ontdekte dat ik gevoelig ben voor de energie die in de lucht hangt, de gevoelens die ze me geven kan ik verwoorden zonder dat de energie verloren gaat. Vaak lees ik dan ook reacties van mensen die zeggen dat mijn teksten binnen komen en ze raken of precies op het juiste moment geplaatst worden.

De losse briefjes zijn verdwenen en mijn teksten staan op mijn pagina Lichtflits. Toch zakken ze steeds verder weg en vraag ik me af wanneer ze echt verdwijnen. Omdat zoveel mensen hebben aangegeven dat ze er iets aan hebben, dat het hen helpt in hun dagelijks leven, dat ze teksten verzamelen om ze te herlezen, heb ik besloten ze uit te brengen in een boek.

Voorwoord

Ik weet dat we spirituele wezens zijn met een aardse ervaring. We zijn hier gekomen om onze talenten en gaven te leven. Ieder mens is hier met een reden en het is jouw taak om je die reden te her-inneren.

Bij mij heeft het 44 jaar geduurd voordat ik echt durfde te gaan staan voor mezelf. Om te erkennen dat er meer is dan dat wij kunnen zien, horen en voelen met onze menselijke zintuigen. De behoefte om niet langer mee te gaan met dat wat ik had geleerd als kennis maar om in mijn eigen wijsheid te duiken was groot. Lang ben ik ervoor weggelopen, heb ik het genegeerd, ook al was het altijd duidelijk aanwezig.

Ik weet dingen zonder dat ik weet hoe ik het weet.

Als ik vragen krijg van mensen voel ik intuïtief het antwoord.

Soms stromen er woorden uit mijn mond en luister ik naar mezelf omdat ik ze niet heb bedacht.

Alles heb ik jarenlang verborgen gehouden. Bang om gek gevonden te worden, afgewezen, belachelijk gemaakt.

Door mijn pagina is mij inmiddels duidelijk geworden dat er veel mensen zijn die dit zo doen. Zichzelf verstoppen om maar geaccepteerd te worden. Toch komt er sinds een aantal jaren nieuwe energie naar de aarde en is het de tijd om in je eigen kracht te gaan staan. Je talenten en gaven in te gaan zetten om je eigen kracht te leren gebruiken voor jezelf en voor de ander. De nieuwe energie wil geleefd worden en juist de mensen die zich verstoppen zijn degenen die dat hier komen doen.

Het is een hele stap om te maken, het is jezelf binnenste buiten keren zodat je 'de ware jij' naar buiten kunt laten komen. Het is de wereld in jezelf ontdekken, de verbinding die je hebt met het hele universum.